

## **Аннотация к рабочей программе дисциплины**

### **Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

#### **Характеристика дисциплины**

В соответствии с учебным планом программы, разработанным на основе Приказа Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. N 942 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)" (с изменениями и дополнениями) Редакция с изменениями N 1456 от 26.11.2020 С изменениями и дополнениями от: 26 ноября 2020 г., 8 февраля 2021 г

Профессионального стандарта «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 197н.

Дисциплина «Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья», является обязательной для изучения.

#### **Цели и задачи дисциплины**

Дисциплина «Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» включает 1 тему. Темы объединены в 1 дидактическую единицу: «Организация групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»

**Цель дисциплины** – формирование знаний, умений и навыков в сфере организационно-методической деятельности в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта для лиц с ОВЗ и инвалидностью.

Формирование профессиональных компетенций педагогов, инструкторов по адаптивной физической культуре в области применения знаний и умений построения занятий с учетом специфики адаптивного физического воспитания лиц с ОВЗ и инвалидностью.

#### **Основными задачами дисциплины являются:**

-Сформировать профессиональные компетенции слушателей в сфере организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и детьми с ограниченными возможностями здоровья.

-Усовершенствовать навыки слушателей в области применения технологии и методик при планировании занятий по адаптивной физической культуре для лиц с ОВЗ и инвалидностью;

-Сформировать систему знаний, умений и компетенций в области современных технологий по организации и проведению групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с лицами с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех нозологических групп.

-Выработать у слушателей навыки применения новейших приемов, технологий и методов адаптивной физкультуры и спорта. Помочь в освоении навыков организации и проведения тренировок и соревновательных мероприятий у людей с ограниченными возможностями здоровья.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Настоящая дисциплина включена в учебный план дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Адаптивная физическая культура и спорт: организация групповых и индивидуальных занятий с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья», 520 часов. Дисциплина изучается протяжении всего курса обучения по программе (в течение 13 недель.), зачет при заочной форме обучения.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

**Общепрофессиональные компетенции:**

ОПК-1. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**Профессиональные компетенции:**

ПК-1 Способен к организации групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

ПК-2 Способен к осуществлению

ПК-2 Способен к осуществлению организационно-методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с применением средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, детей с ограниченными возможностями здоровья